

## 報告

## 第 34 回 日本チェアスキー大会

エンジェル補聴器 金井 隆義

## 1. はじめに

このような執筆は今回が初めてなもので、まずは簡単に自己紹介をさせていただきます。年齢は40歳、右大腿切断（ローテーション）で生活しています。切断する前の生活は、右膝に人工膝関節を入れていたこともあり、走ることはおろか膝を曲げることもできませんでした。

そんな中始めたチェアスキーは、15年ぶりのスポーツ！そして、20年ぶりに滑るスキー！！それもただのスキーではなくチェアスキーを・・・！！という思いでいっぱいでした。

## 2. チェアスキーとの出会い

きっかけは、関東チェアスキー協会の田中純二氏（以下、田中氏）と知り合う機会があり、田中氏からチェアスキーの話聞いたことでした。話を聞いたときは、恥ずかしながら「チェアスキーとはなんぞや？」との思いでした。しかし、百聞は一見にしかずということで、今回福島県会津高原たかつえスノーリゾートで開催される3泊4日の第34回日本チェアスキー大会に参加しました。必要となる道具は日本チェアスキー協会から借りる（有料レンタル）ことができました。そこで、ウェアと着替えを持って、妻と二人でスキー場へ向かいました。

現地にて大会参加者と合流して驚いたことがありました。それは、介助スタッフ以外は皆車椅子の方々であること、もちろん講師の方々も全員車椅子です。「ゲレンデへは、車いすでどうやって行くのだろうか？」と考えていましたが、ゲレンデに出ると皆車椅子のまま雪上へ入って行く姿を見て驚きました。

そして、その時目にした車椅子の横にある見たこともないものこそがチェアスキーというものでした。

## 3. チェアスキー教室

なにせ初めてだったため、スタッフの介助を受けながらチェアスキーに乗り込みました。



写真1 祝！初乗車♪

そして、チェアスキーと云えば、忘れてはいけないアウトリガー。このアウトリガーというものにこの先大変お世話になります。写真1にて両手に持っているものがアウトリガーなるものです。これは、ストックの代わりに両手に持ち、グリップで操作することで先端が開き、小さなスキー板のようになります。

たかつえスノーリゾートのリフト乗り場は、チェア

エンジェル補聴器

〒276-0043 千葉県八千代市萱田 2252-1

スキー乗車場から少し距離がありました。しかし、スキー場の協力もありスノーモービルでリフト乗り場近くまで引っ張り上げてくれました。その後、介助されながらリフトに乗り初心者コースへ！そして、どう滑ってよいかわからないままコースに出ていきました。1本目は、沢山転びましたが久しぶりの雪の感触を楽しみました。そして2本目からは少しコツをつかみ、アウトリガーをうまく使いながらなんとか転ぶことなく滑り降りることができました♪この時、私は既にチェアスキーの楽しさに魅せられており、残りの時間が許す限りコースを滑りました。

2日目は、この大会中に検定があるということで、それを踏まえた練習をしました。大きくターンをして滑る方法と中くらいのターンの練習を交えながらゲレンデを滑り降りました。この日の終わり際には、平地にてアウトリガーでバランスをとり、自力で八の字を描くよう走行する練習をしました。これが八の字走行です。その日の夜におこなわれたミーティングでは、田中氏より「4級受けてみな」と言われました。私は「初心者の私が4級を受けられるの？」と返すと、今日練習したことが検定内容であるということでした。

そして3日目は検定日です。受かる、受からないは関係なく、検定を楽しむことにしました。この日はあいにくの吹雪で視界も悪く風もありましたが、順調に検定は進みました。この日も検定が終わった後、時間まで目一杯滑りました。

#### 4. おわりに

こんなにスリルと爽快感を同時に味わえるスポーツがあることに感激するとともに、この機会を作ってくれた方々に感謝の気持ちでいっぱいになりました。

その日の夜に検定の表彰式があり、私を含めその日一緒に4級を受験した3人が合格しました。まだまだ初心者ですが検定で合格という証明書を戴き自信がつけました。そして、もっともっと滑りたいという気持ちが大きくなり、このあと開催される協会の合宿へ急遽参加したり、夫婦2人だけでチェアスキーに行くなど、この1ヶ月半の間にチェアスキーの魅力にすっかり虜になりました。

プライベートでも協会の協力に甘える形でチェアスキーとアウトリガーをレンタルさせていただきました。ちなみに、全部自分で揃えると中古でも数十万程かかるので暫くはレンタルを利用し、これからもお世話になろうと思っていますが、いつかは自分のチェアスキーとアウトリガーでゲレンデを滑れることを夢見ています。

つたない文章で申し訳ございませんが、これを読んでチェアスキーに少しでも興味を持っていただけたのなら、是非一緒に滑りましょう♪

#### 【参考 URL】

- ・ 日本チェアスキー協会 (JCSA) HP  
<http://www.chairski.jp/main.html>
- ・ 関東チェアスキー協会 HP  
<http://kantochairski.yukihotaru.com/>