

報告

全国頸髄損傷者連絡会総会 神奈川大会

香川頸髄損傷者連絡会 塩田 裕子

1. はじめに

全国総会は、去年の愛媛大会に続いて2回目の参加です。でも今回は、車いすになって初めての飛行機体験でした。全国総会と横浜観光について報告したいと思います。

2. 初めての飛行機

高松空港に1時間前に行き、空港用の車いすに乗り換えて慣れるために20分くらい乗っていました。不安定な感じで、「今度飛行機を予約するときは、“固定ベルトが必要です”と、言ってください。」と言われました。とても、親切で丁寧な対応でした。車の中で使っているベルトを主人が持ってきてくれたので、それを使う事にしました。「飛行機の中もトイレ行けますよ。」と、言われたので安心して、お茶を飲みました。それが後で大変でした。いよいよ飛行機に乗り込むと、通路が狭いので車いすの車輪をはずしていました。ちょっと前が広い席に変えてくれたので、空港職員さんと主人の協力で座席に座れ、腰のあたりをシートベルトで胸のあたりをベルトで固定しました(図1)。飛行機が離陸して外の景色を見ながら、飛行機はいいなあと思って40分くらい過ぎたあたりでトイレに行きたくなり、コールボタンを押しました。すると、「今はシートベルト着用サインが出ているので、これが消えれば行きます。」と言われました。飛行機用の車いすを組み立てて狭い通路を「すみません、すみません。」と言いながらトイレまで押してくれましたが、トイレの中へは入れず空いたジュースのパックにとりました。ご迷惑をおかけして、すみませんでした。次回、飛行機に乗った時

は、座席に座ってこっそりとひざ掛けを掛けて、主人にペットボトルでとってもらいます。そうこうしている間に、羽田空港に着陸しました。



図1 飛行機内

3. ヘルパーさんと一緒に

羽田空港には、現地ヘルパーの方が迎えに来てくれていました。空港で昼食を食べて、京浜急行で横浜まで行きました。都会では、何日の何時と事前に言わなくても、「横浜まで行きます」だけでスロープを設置してくれるので便利です。横浜に着いてヘルパーさんに、荷物を先にホテルに持って行ってもらいました。会場に着くと、講演がもう少しで終わるところでした(図2)。総会が終わって、交流会まで時間があつたので、ホテルの部屋で主人にベッドにあげてもらい1時間くらい休憩しました。ホテルは、横浜ベイシェラトンホテル&タワーズでとても落ち着いています。

交流会は、崎陽軒本店でバイキングです。ヘルパーさんにいろいろ取って来てもらって主人に食べさせてもらいました。初めてお目にかかる人にご挨拶をしたり、翌日お世話になる人に挨拶をしてまわりました。また、顔見知りの人が何人かいてお話をしま

香川頸髄損傷者連絡会

〒763-0001 香川県丸亀市風袋町136



図2 香川支部の報告をしました

した。交流会が終わってホテルに帰ると夜の9時半くらいでした。車いすになって初めての飛行機も何とか乗れました。きれいなホテルに泊まっているし、今横浜にいます。今朝、高松を出てから今までの事が不思議な感じがしますが、現実の事です。明日は、横浜市内観光です。もう寝ます、おやすみなさい。

4. 横浜観光

朝は、主人に6時ごろ起こされて、顔を拭いてもらって服を着て、車いすに乗せてもらって、歯磨きをしました。朝食を食べて、必要な物を手提げに詰めて、あとの荷物を家に送るために、9時集合のロビー1階に下りて行きました。

横浜市内観光は神奈川支部会長の星野さんが案内をしてくれました(図3)。ランドマークタワー、観覧車、氷川丸を見てまわりました。写真を撮る時にはいつも気を遣って頂いて、「お二人でどうぞ」と(主人と私)に言ってくれました。赤レンガ倉庫で、おみやげを送りました。それから山下公園に行き、きれいなお花が咲いていました。お花のいい匂いがしました。お昼は、ローズホテル横浜の重慶飯店で食べました。その後、シーバス(横浜クルージング)に乗ろうという事で、電動車いすは交渉次第だとい

うことで、車いす3人と5人の8人で乗りました。3～4段の段差は、3人の人の力でなんとかりました。横浜駅に帰って来て、みなさんとお別れして羽田空港に向かいました。ヘルパーさんには、お世話になりました。



図3 星野さんと一緒に

5. 最後に

羽田空港から飛行機に乗って高松空港に帰ってきました。雨という事で心配していましたが、たいした事なくてよかったです。車に乗って家まで無事に帰りました。お疲れさまでした。

今回、全国総会神奈川大会に参加して、とてもよかったです。横浜もよかったし、でもやはり、人と人との「ふれあい」が、1番印象に残っています。みなさんに親切にして頂いて、ほんわかした暖かい気持ちが残っています。