

オススメ本案内コーナー

第 35 回リハ工学カンファレンス in 北九州に関連した書籍の紹介

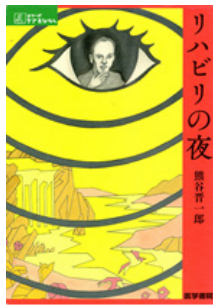
繁成 剛

長野大学 社会福祉学部

リハビリの夜

熊谷晋一郎 著

医学書院、2009 年、2,200 円



2021 年 9 月 25 日と 26 日に開催された第 35 回リハ工学カンファレンス in 北九州は初めてのオンライン開催にも関わらず、多数の方にご参加いただき、好評のうちに終了することができました。参加された皆さまと 2 年間にわたって企画と運営に関わった実行委員の皆さまに、大会長として深く感謝申し上げます。

今回は市民公開講座として東京大学先端科学技術研究センター准教授の熊谷晋一郎氏にご講演をいただきました。テーマは「当事者と生み出す価値、知識、技術 一当事者研究の視点から」です。熊谷氏は新生児仮死の後遺症から脳性麻痺となり、車椅子での生活をされていますが東京大学医学部を卒業後、小児科の医師として臨床に携わった後、東京大学の准教授として当事者研究の第一人者として活躍されています。主な著書は「リハビリの夜」(医学書院 2009 年)、「つながりの作法」(共著、NHK 出版、2010 年) など多数あります。また熊谷氏は本協会の会員でもあり、協会誌の編集委員も務めていただきました。

この中で「リハビリの夜」は第 9 回新潮ドキュメント賞を受賞し、リハビリテーションの世界に衝撃を与えた話題作と言えるでしょう。原著の前半で熊谷氏が

幼児期から学齢期までに体験した辛い運動機能訓練の実態が克明に描かれています。その頃の自分の身体感覚を「ゼリーに包まれた身体」のようだったと表現していることが印象的です。なんと幽体離脱も経験したとか。ところが東大に入学し一人暮らしを始めてから自分の身体と一人で向き合うことになり、そこで移動や食事や排泄などの ADL を自立するために体得した自分の身体機能と体性感覚と認知機能の相互関係を、医学的かつ哲学的に分析して言語化しています。当事者であり臨床医でもある氏が、唯一無二の視点で当時の主流だったセラピーと自立した活動を独力で獲得する過程を対比させて記した本著は、障害児療育やリハビリテーションに従事している関係者に大きな波紋を投げかけました。私を含めて療育に携わってきた多くの専門家は、本著を読み進めるうちに、これまで障害のある子ども達に対し行ってきたセラピーや支援活動は、本当に子ども達の心身の発達に寄与していたのかという自責と反省の意識を持ったことでしょう。「自立とは複数の依存先を持つことである」という見解も新たな認識を提示しています。今回の特別公演では「発達障害当事者研究」などの共著者で共同研究者でもある綾屋紗月さんの自閉スペクトラム症 (Autism Spectrum Disorder : ASD) に関する研究成果を紹介しながら、当事者でしか判らない知覚や運動の体験を解説していました。発達障害のように目に見えない判りにくい障害への対応は、今後の製品開発やまちづくりに活かされることが急務と言えます。

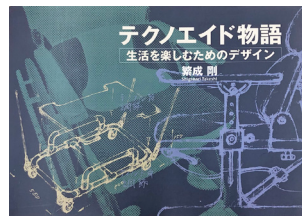
長野大学 社会福祉学部

障害児のためのテクノエイド
 椅子・座位保持具・移動具・訓練具・
 遊具・自助具・環境改善
 高松鶴吉、繁成剛 著
 ぶどう社、1987年、4,000円(税別)



大会長講演の中で解説した自著についても僭越ながら紹介したいと思います。筆者が北九州市立総合療育センターにリハ工学技士として務めていた1979年から1986年の間に、地元の企業と製作してきたテクノエイドは「障害児のためのテクノエイド」という本にまとめられ、当時の所長だった高松鶴吉先生との共著でぶどう社から出版されました。

テクノエイド物語 —生活を楽しむためのデザイン—
 繁成剛 著
 フレーベル館、2020年、
 1,500円(送料別200円)
 (著者に購入依頼)



その後も滋賀、大阪、長野、名古屋などにある企業と共同開発してきた製品は「テクノエイド物語—生活を楽しむためのデザイン—」というタイトルで直筆イラストと写真でまとめ、2020年にフレーベル館から出版することができました。

強化段ボールを使った製品や活動については、実行委員長の中村詩子さんとの共著で「強化段ボールで作るテクノエイド」という本にまとめ、2018年にはる書房から出版しています。この本には製作に必要な図面と製作方法が公開されているので、初めて強化段ボールを加工してテクノエイドを作る人にも参考になるでしょう。また東日本大震災、熊本地震、北海道胆振東部地震の被災地に対する支援活動として、避難所や仮設住宅に強化段ボールを使って机、椅子、棚などの家具を、被災地の住民と市民ボランティアと学生達が協力して製作したワークショップも紹介しています。来るべき災害に対して避難先での生活を改善する一つの方法として参考になれば幸いです。

強化段ボールで作るテクノエイド
 繁成剛、中村詩子 著
 はる書房、2018年、2,420円

